

Wochenkarte 11.3. – 15.3.19

Tutta la settimana (Mo – Fr)

VINO DEL MESE - WEIN DES MONATS!

Für den Monat März empfehlen wir Euch einen 2016 er Silvaner Kabinett trocken aus dem Hause Ernst Popp. Der trockene Frankenwein Qualitätswein ist ein würziger, spritziger Silvaner im Bocksbeutel mit einem Duft nach Grapefruit und Melone. Ein kräftiger Abgang mit fruchtiger Säure rundet den Genuss ab. Zu Pasta und hellem Fleisch wunderbar zu kombinieren.

0,2 l 6,10
0,75l 22,00

VEGAN

INSALATA PICCOLA
Kleiner Beilagensalat

2,50

VEGETARISCH

FRITTATA VERDE
Zuchinifrittata mit frischem Blattsalat und Balsamicodressing

8,50

Montag

LACTOSE FREI

ZUCCHINE RIPIENE
Zucchini gefüllt mit Hackfleisch in Tomate mit Rucola

9,50

LACTOSE FREI

TRIPOLINE ALLA MOLISE (BIS 16 UHR)
Tripoline mit Knoblauch, Petersilie, Coppa, Basilikum und Chili

8,50

VEGAN

• **HEALTHY CHOICE** •
POMODORO FARCITO
Tomaten gefüllt mit Wildreis & Ratatouille

8,50

Dienstag

VEGAN

SPAGHETTI SAVORITE (BIS 16 UHR)
Vollkornspaghetti mit Kirschtomatensauce, Pinienkerne und Oliven

9,50

LACTOSE FREI

SALMONE E PENNE
Penne mit gezupften Kräuterlachs

9,50

VEGETARISCH

• **HEALTHY CHOICE** •
CIOTOLA IL PRANZO
Blumenkohl „Lunch Bowl“ mit Cashew Nüssen, Perlgrauen, rote Zwiebeln und Paprika

8,50

Wochenkarte 11.3.-15.3.19

Mittwoch

VEGE-
TARISCH

PASTA PISELLI (BIS 16 UHR)

Pappardelle mit Erbsen in Tomatensauce

8,50

LACTOSE
FREI

SPEZZATINO DI MANZO

Italienisches Rindergulasch mit Penne

10,50

• HEALTHY CHOICE •

MELANZANA STUFATI

Geschmorte Aubergine mit Linsen- Kräutersalat

8,50

VEGAN

Donnerstag

VEGE-
TARISCH

CAVATAPPI VECCHIO (BIS 18 UHR)

Cavatappi mit cremiger Artischockensauce und Zwiebeln

8,50

LACTOSE
FREI

PASTA VERDURA

Penne mit Grillgemüse

8,50

• HEALTHY CHOICE •

INSALATA CALDA

Warmer Superfood Salat bestehend aus Rote Bete, Süßkartoffeln, Avocado, Chiasamen und Chili

9,50

VEGAN

Freitag

VEGE-
TARISCH

LASAGNE AL FORNO (BIS 18 UHR)

Hausgemachte Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella

8,50

SPAGHETTI LENTI

Spaghetti mit Linsenbolognese

8,50

• HEALTHY CHOICE •

CIOTOLA IL PRANZO

„Lunch Bowl“ mit Bohnen, Rote Bete, Süßkartoffeln, Hähnchenfilet, Humus und Quinoa

10,50

LACTOSE
FREI

Diese Karte ist von 11.30 Uhr – 14.00 Uhr gültig.
Das jeweils am Tag entsprechend gekennzeichnete Gericht ist bis 16.00 bzw. 18.00 Uhr erhältlich (solange der Vorrat reicht).