

## Wochenkarte 3.12. – 7.12.18

Tutta la settimana (Mo – Fr)

## VINO DEL MESE - WEIN DES MONATS!

Für den Monat Dezember empfehlen wir Euch dieses Mal einen Südtiroler Chardonnay aus dem Hause Castelfeder. Dieses Weingut baut hauptsächlich weiße Rebsorten an. Der Wein besitzt ein dezentes Bukett, zeigt sich im Mund aber kräftig und harmonisch. Im Geschmack eher trocken durch seinen niedrigen Zuckergehalt. Er eignet sich gut als erfrischenden Aperitif und rundet aber auch leicht gewürzte Gerichte perfekt ab.

0,2 l 5,90

VEGAN

**INSALATA PICCOLA**  
Kleiner Beilagensalat

2,50

LACTOSE  
FREI

**ZUPPA DI ZUCCA**  
Kürbiscremesuppe mit Kürbiskernen und steirischem Kürbiskernöl

6,50

## Montag

LACTOSE  
FREI

**FETTUCCINE ROSSO (BIS 18 UHR)**  
Fettuccine mit Tomaten, Rucola und Parmesan

8,50

VEGE-  
TARISCH

**SPAGHETTI GENOVESE**  
Spaghetti mit hausgemachter Basilikumpesto und Parmesan

8,50

LACTOSE  
FREI

• HEALTHY CHOICE •

**INSALATA NIZZA**  
Bunter Salat mit eingelegtem Thunfisch, Oliven, Kirschtomaten, Gurken, Grissini und Balsamicodressing

9,50

## Dienstag

VEGE-  
TARISCH

**GNOCCHI FORMAGGIO (BIS 18 UHR)**  
Gnocchi in einer Käsesauce mit jungem Blattspinat garniert

8,50

LACTOSE  
FREI

**COQ AU VIN**  
Hühnchenunterkeule in Rotwein geschmort mit Basmatireis

10,50

VEGE-  
TARISCH

• HEALTHY CHOICE •

**CIOTOLA IL PRANZO**  
Kürbis „Lunch Bowl“ mit Tomaten, Bohnen, Pilzen, Spinat, Zwiebeln, Sesam und Kräuterquark

8,50

# Wochenkarte 3.12.-7.12.18

## Mittwoch

### PENNE VECCHIO (BIS 18 UHR)

Penne mit Artischockenherzen und Zwiebeln

8,50

### PORCHETTA CLASSICO

Italienischer Schweinebraten mit gebackenen Drillingen und Mangold

10,50

### • HEALTHY CHOICE •

### FUNGHI E POMODORO

Pilz- Tomatenpfanne mit frischen Kräutern

7,50

## Donnerstag

### PENNE INTEGRALE CON LENTI (BIS 18 UHR)

Vollkornspaghetti mit Linsen und Tomaten

8,50

### CAROTA PURE DI PATATE

Möhren- Kartoffelstampf mit Salsiccia und Petersilie

9,50

### • HEALTHY CHOICE •

### FRITTATINA VERDURA

Italienisches Gemüseomelette mit Kräuterdip & Salat

8,50

## Freitag

### LASAGNE AL FORNO (BIS 18 UHR)

Hausgemachte Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella

8,50

### POLLO ALLA LIMONE

Penne mit einer fruchtigen Zitronensauce und gebratenem Hähnchenfilet

9,50

### • HEALTHY CHOICE •

### CIOTOLA IL PRANZO

Ziegenfrischkäse "Lunch Bowl" mit Heidelbeeren, Schlangengurken, Quinoa, Babyleaf Salat und Avocado

9,50

Diese Karte ist von 11.30 Uhr – 14.00 Uhr gültig.  
Das jeweils am Tag entsprechend gekennzeichnete Gericht ist bis 18.00 Uhr erhältlich (solange der Vorrat reicht).